

ПЛАН
мероприятий по пропаганде и формированию культуры здорового питания
среди обучающихся и их родителей
МБОУ «Арская СОШ №7» на 2024-2025 учебный год

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведе- ния	Ответственные
1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания			
1.1	Организация школьной комиссии по питанию	август, сентябрь	Администрация школы
1.2	Проведение работы по обеспечению льготным и бесплатным питанием учащихся	Июль, август	Зам. директора по АХЧ
1.3	Проведение мониторинга по охвату питанием учащихся	сентябрь	Администрация школы
2. Организация и проведение диагностических мероприятий			
2.1	Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания.	Сентябрь, январь	Члены школьной комиссии по питанию Ответственный за
2.2	Исследование уровня знаний обучающихся о здоровом питании.	Сентябрь, октябрь	Зам. директора по ВР
2.3	Мониторинг состояния здоровья обучающихся.	Октябрь, апрель	Зам. директора по ВР
2.4	Создание базы данных о состоянии здоровья обучающихся на основе мониторинга.	Октябрь, апрель	Зам. директора по ВР
2.5	Анкетирование обучающихся и родителей по культуре питания.	октябрь	Зам. директора по ВР
3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию			

3.1	Проведение бесед, классных часов на темы: -«Режим питания. Правила поведения за столом»»; -«Здоровое питание»; -«Здоровое питание и распорядок дня современного школьника»; - «Питание и здоровье»; -«Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой»; -«Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»; -«Болезни, передаваемые через пищу. Правила хранения продуктов и готовых блюд».	В течение года	Классные руководители, учителя биологии и ОБЖ.
3.2.	Освещение вопросов правильного питания на страницах школьных газет и радио.	В течение года	Зам. директора по ВР, редколлегии школьных газет
3.3.	Оформление информационных стендов»: -«Мы - здоровое поколение»; -«Что необходимо знать, чтобы быть физически здоровым»	В течение года	Зам. директора по ВР
3.4	Конкурс плакатов «Здоровое питание».	апрель	Зам. директора по ВР, классные руководители
4. Работа с родителями.			
4.1	Индивидуальное консультирование родителей по вопросам здорового питания	В течение года	Медсестра, классные руководители
4.2	Рассмотрение вопросов организации горячего питания на родительских собраниях	В течение года	Администрация школы, классные руководители
4.3	Круглый стол «Школьное питание. Каким ему быть?» для учителей, обучающихся, родителей и работников столовой.	октябрь	Администрация школы

4.4	Лекторий для родителей «Правильное питание - залог здоровья».	ноябрь	Администрация школы
-----	---	--------	---------------------